



ANIMATU ZAITEZ!

¡ANÍMATE!

**Orozkoko Udaleko Gizarte
Zerbitzuak**

Servicios Sociales del ayuntamiento
de Orozko

Telefonoa: 94 6339633

Induma

Telefonoa: 94 6339945

NAGUSILAGUN



Orozkoko Udala

Zer da?/¿Qué es?

Autonomia pertsonala eta integrazio komunitarioa sustatzeko eta mendetasun-egoerak prebenitzeko talde-programa bat da, honako arlo hauek lantzen dituena:

Fisikoa/Gorputza:

Gerontogimnasia, psikomotrizitatea,

Kognitiboa: kalkulua, memoria,...

Sozialak: kide izatea, harremanak,...

Es un programa grupal para promocionar la autonomía personal e integración comunitaria y prevenir las situaciones de dependencia a través del abordaje de las siguientes áreas:

Físico/Cuerpo: Gerontogimnasia, psicomotricidad,...

Cognitivo: Calculo, memoria,...

Sociales: Pertenencia, relaciones,...

Norentzat/ Dirigido a

Orozkon bizi diren 65 urtetik gorako pertsonentzat.

Personas mayores de 65 años residentes en Orozko.

Data eta lekua/ Fecha y lugar

- **Maiztasuna:** 1,5 ordu astean
 - **Iraupena:** hiru hilabete
 - **Lekua:** Orozkoko Kultur Etxea
- *Taxi zerbitzua egongo da**
- **Frecuencia:** 1,5 h semanal
 - **Duración:** tres meses
 - **Lugar:** Casa de Cultura de Orozko

*Habrá servicio Taxi

Izen ematea/ Inscripciones

Data:

Urtarrilaren 27tik
otsailaren 14ra arte.

Lekua:

Astelehenetik ostiralera,
08:00etatik 15:00etara,
Orozkoko Udal Gizarte
Zerbitzuetan.

Astelehenetan eta
asteazkenetan, 18:30etik
20:30era, Induman.

Fecha:

- *Del 27 de enero hasta el 14 de febrero.*

Lugar:

- *De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 en los **Servicios Sociales del Ayuntamiento de Orozko.***
- *Lunes y miércoles de 18:30 a 20:30 de la tarde en **Induma.***